

Roller et vélo avec son chien

Olive est un jack Russel de 6 ans. Diagnostiquée hyperactive dans un premier temps, son dressage s'avérait quasi impossible selon certain professionnel.

A 5 ans ½ Olive m'a été confié et a reçu une éducation chez nous. Ce travail éducatif a constitué **en 7 séances (transfert aux maîtres compris) d'éducation de base.**

Les maîtres pratiquant le roller et le vélo. Ils souhaitent pouvoir faire participer Olive à leurs randonnées. A la suite de son éducation, olive a reçu un entraînement sportif adapté aux programmes de ses maîtres. **Voici les cours qu'Olive a suivies :**

- 1 l'éducation de base :

-Marche aux pieds -Assis -Pas Bougé -Rappel -marche sans laisse
Suivi du transfert a ces maîtres.



- 2 Une éducation spécifique pour le roller et le vélo :

- Courir attaché devant l'éducateur sur le coté droit de la chaussée. -Ralentir
-S'arrêter sur ordre -changements de direction droite et gauche.
- 1^{er} temps course a pied 2^e temps roller 3^e temps vélo avec l'éducateur.
- 4^e temps nous avons également fait une préparation pour le ski alpins et nordique
A chaque acquisition de phase le transfert aux maîtres a été effectué.

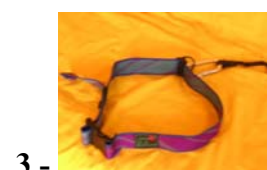
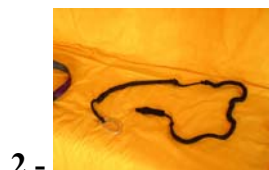


- 3 Une préparation physique :

- Entraînement basé sur l'endurance, progressif avec un travail en fractionné. Préparation des coussinets pour éviter toutes inflammations. Travail avec un planning d'entraînement. En respectant les saisons, les températures extérieures, l'altitude (pour le ski), Un entraînement adapté à son âge et à sa race etc. ...

Confectionné un matériel adapté à sa taille et au sport pratiqué :

- 1 Un ski-joring (harnais ne comprimant pas les poumons)
- 2 Une Laisse de trait (amortisseur pour le maître et le chien).
- 3 Une ceinture de Musher pour le maître.



Comme l'équipage roulait bien, nos maîtres patineurs nous ont demandé de **trouver une solution pour pouvoir emmener Olive dans des randonnées roller de longues distances... à peu près entre 50 et 100 kilomètres dans la journée.**

Nous avons proposé un plan d'entraînement et à une solution matériel pour pouvoir ménager notre sportive à 4 pattes.

On se doit de respecter la physiologie, la morphologie ainsi que l'âge du chien. De tenir compte également d'une alimentation adaptée à l'effort (Densité énergétique importante, enrichie en protéine). Il est primordial de respecter la santé du chien.

Planification de randonnée pour Olive :

Nous avons calculer des pauses tous les 7 kilomètres avec un temps de récupérations allant de 20 à 30 minutes et ainsi pouvoir lui la faire courir sur 30 kilomètres environs. Avec une température extérieur de 16°.

Les solutions envisagées pour les temps de récupération du chien :

- Faire une pose tout les 7 Kms = **abandonné** pour ne pas casser le rythme des patineurs
- Le sac a dos ou un sac conçu pour l'hélicoptère = **Abandonné** pour des raisons de sécurité pour le chien en cas de chute du patineur
- Porter le chien pendant 20 minutes = **abandonnée**
- Pousser ou tirer le chien dans un chariot. **Solution retenue**

Nous avons donc confectionné la Tricypette spéciale Olive pour le roller:

Nous voulions construire un engin étant capable de pouvoir se porter sur le dos du patineur (donc pas trop lourd) quand Olive est en action et en même temps nous voulions que se soit facile d'utilisation pour les périodes de récupération d'Olive.



Après réflexion, nous avons opté pour une **poussette 3 roues de poupée.**

Poussette que nous allons modifier pour la cause :

Nous avons juste gardé l'armature en métal.

- Les roues ont été remplacées par des roues en caoutchouc tendre pour absorber les aspérités de la chaussée.
- Le sac a été confectionné sur mesure en tissus utilisé pour les sacs a dos. Sur le principe un peu du sac pour les chiens de traîneau, nous l'avons adapté pour reposer sur le socle du panier et sur les armatures.
- Une rallonge pliable des montants en alu, a été fixée de façon à pouvoir pousser la poussette sans se courber.
- Le tout se pli en 5 minutes et se fixe sur un sac a dos par des sangles en velcro.
- Fixé un bout élastique de Bateau avec un mousqueton pour l'attacher.
Car même fatiguée celle-ci veut encore courir devant.

Et voici le résultat en action : La Tricypette sur le dos et Olive en pleine course



En Normandie



A Annecy

La phase de repos :



En Normandie



Et ailleurs

La route continue avec des passages alternés de course et de repos.

Olive ne dépasse jamais la distance de 20 kilomètres

Pour les grandes randonnées en vélo : Nous avons opté pour la Bitwinette.

Aucune modification si ce n'est le rajout du bout élastique avec mousqueton pour attacher le chien. (Pour éviter qu'elle ne saute).



L'élastique attaché au harnais

Pause pour le cycliste et OLIVE

En action, devant et toujours a droite





Repos du chien



Encore mieux a l'arrivé



Une vraie vie de chien